

## Nordsachsens neue Familien-Hotline gibt Tipps für ungewohnten Alltag

Geschlossene Kitas und Schulen, Distanz zu den Großeltern und Ausgangsbeschränkungen aufgrund der Corona-Pandemie stellen Familien vor neue Herausforderungen. Es ist schwer, den Alltag zwischen Arbeit, Haushalt, Kinderbetreuung und Bewältigung der Schulaufgaben zu meistern. Das Jugendamt des Landkreises Nordsachsen steht den Familien deshalb ab sofort mit einer kostenfreien Hotline in enger Zusammenarbeit mit den Beratungsstellen zur Seite. Unter den nachfolgend aufgeführten Rufnummern beantworten Fachleute dazu Fragen und vermitteln zum Beispiel bei Themen wie Trennung und Umgang sowie Paarproblemen den telefonischen Kontakt zu weiteren Experten.

**Landratsamt Nordsachsen:** 03421/758 6666 (Montag bis Freitag 8:00-16:00 Uhr)  
**Internationaler Bund:** 03435/622876 (Montag bis Freitag 8:00-16:00 Uhr)  
**St.Martin Caritas Hilfeverbund:** 034202/64544 (Montag bis Freitag 8:00-16:00 Uhr) sowie 03423/701830 (Montag, Mittwoch, Freitag 8:00 bis 16:00 Uhr, Dienstag und Donnerstag 12:00 bis 20:00 Uhr)

Rund um die Uhr gibt es zudem unter [www.bke-beratung.de](http://www.bke-beratung.de) für Eltern und Jugendliche ein individuelles Online-Beratungsangebot. Die „Nummer gegen Kummer“ ist unter 116 111 von Montag bis Samstag jeweils 14 bis 20 Uhr für Kinder, Jugendliche und Eltern erreichbar. Und Informationen zur Corona-Krise sowie zu speziellen Beratungsangeboten finden sich auch auf der Landkreis-Webseite [www.landkreis-nordsachsen.de](http://www.landkreis-nordsachsen.de) unter den jeweiligen Rubriken.